

**WORLD TRADITIONAL FUDOKAN-
SHOTOKAN KARATE DO FEDERATION**



КАРАТЕ ФУДОКАН

不動館



КАРАТЕ ФУДОКАН



Стиль каратэ Фудокан основан в 1980 году югославским мастером Илиёй Йорга - доктором медицинских наук, специалистом по клинической физиологии и спортивной медицине.

Каратэ-до Фудокан – комплексно разработанная система, которая направлена на развитие личности, приобретение веры в себя, стойкости.





КАРАТЕ ФУДОКАН



Эмблема Фудокан

Символ Международной Федерации Традиционного Каратэ Фудокан – летающий белый орел, несущий щит Фудокан.

Символ Белый орел связан с именем святого Прохора, мощи которого находятся в православном монастыре Прохор Пчинский.

Щит представляет собой стилизованное изображение различных символов и состоит из следующих элементов:

- Стилизованное в виде щита изображение Орла с помещенным внутри Тигром отображают в символической форме комбинацию мирского и небесного;
- Основание головы тигра символизирует корни древних Деревьев (символическая форма стабильности, тщательности, твердости);
- В нижней части изображены волны Тихого океана (символизирующие цунами – потенциал и интенсивность нападения и защиты).





КАРАТЕ ФУДОКАН



Три иероглифа слова “ ФУДОКАН “ дословно означают “ ДОМ С ПРОЧНЫМ ФУНДАМЕНТОМ “.

Базовая техника этого стиля объединяет технику Шотокан, Годзю-рю и Шито-рю. **ФУДОКАН - ПРЕЖДЕ ВСЕГО :**

- это крайне точная форма Каратэ До; научно - обоснованная, использующая соответствующие знания педагогики, биомеханики, физиологии, методологии;
- это методика, отвечающая на многочисленные вопросы самым простым и доступным «языком»;
- это многочисленная элита с универсальным университетским духом, свободным от заблуждений и ограничений;

- это “DOJO KUN” (Наставления по достижению Пути) - формирующие у студентов стремление к образованию, нравственности, воле и свободе духа, готовности бороться за настоящие общечеловеческие ценности.
- это спортивная дисциплина, в которой главенствуют скромность и честь, а звание Учителя является высоко ценимым и обязывающим.





ФУДОКАН это:

- Прежде всего, Фудокан - это крайне точная форма каратэ, форма научно обоснованная, опирающаяся на соответствующие знания в области физиологии, биомеханики, педагогики, методологии, впитавшая в себя все самые передовые достижения спортивной науки, но, в тоже время, опирающаяся на незыблемые каноны и принципы Традиционных Боевых Искусств. В этом смысле, несомненно, Фудокан стал одним из самых мощных научных учреждений современного Традиционного Каратэ.
- Фудокан - это правила поведения, Универсальный Нравственный Кодекс, который основывается на золотых правилах сэнсэя Гитина Фунакоси, а также на нравственном подходе к каратэ со стороны сэнсэя Хидетаки Нисиямы.
- Фудокан - это своеобразная философски замкнутая система, ставящая вопросы и дающая ответы на многие, порой даже самые сложные вопросы бытия.
- Фудокан концентрирует в своих рядах многочисленную и разнообразную по своему статусу и профессиональной деятельности элиту. Здесь царит университетский дух, свободный от ограничений и заблуждений.
- Фудокан - это спорт, в котором главенствуют скромность, честь и гордость, а звание Учителя является высоко ценимым и обязывающим.
- **ФУДОКАН СОЗДАЕТ ЦЕЛОСТНОГО ЧЕЛОВЕКА, ЧЕЛОВЕКА СВОБОДНОГО ДУХА И ВОЛИ, ОБРАЗОВАННОГО И НРАВСТВЕННОГО, ГОТОВОГО БОРОТЬСЯ ЗА ИСТИННЫЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЦЕННОСТИ.**



Илья Йорге

- Одним из наиболее известных мастеров каратэ в Европе является Илья Йорга, обладатель 10-го Дана.
- Илья Йорга родился в 1940 году, каратэ начал заниматься в возрасте двадцати лет, под руководством известного японского мастера Тэцуо Мураками.
- В 1967 году учитель вручил ему черный пояс. На следующий год Мураками, незадолго до смерти, попросил другого известного мастера, Тейджи Казэ, заменить его в качестве учителя для Йорги.
- В 1968 году Илья впервые стал чемпионом Югославии в кумитэ, и получил от мастера Казэ 2-й Дан. Три года спустя в Лондоне он выиграл чемпионат Европы в кумитэ и был удостоен 3-го Дана.
- В 1976 и 1978 годах Йорга становится чемпионом Европы по ката, а в 1977 году занял третье место на чемпионате мира в Токио по кумитэ и ката.
- Основной отличительной особенностью мастера Ильи Йорги является методичность и глубина в преподавании основных и глобальных принципов в сферах движения, дыхания и питания. О чем можно удостовериться в книгах мастера: "Что такое Фудокан Каратэ-до", "Макивара в традиционном каратэ", "Тренировка в каратэ и питание", и другие.



История ФУДОКАН:

- Инициатором создания международной федерации Традиционного Каратэ До (I.T.K.F.), стал Хидетака Нишияма (1928 – 2008 г.г., 9-й Дан). В нее вошли стилевые федерации - Шотокан, Фудокан, Шито-рю, Годзю-рю.
- В день своего сорокалетия, 15 ноября 1980 года, великолепный знаток физиологии человека, профессор медицины Илия Йорга, объявил о создании международной стилевой федерации Традиционного Каратэ До Фудокан (I.T.F.K.F.).
- Это была молодая, динамично развивающаяся организация, цель которой - обучить молодых людей стилю Фудокан.



КАРАТЕ ФУДОКАН



- С точки зрения физиологии человека, медицины и биомеханики профессор Йорга объяснил, описал и реализовал качественно новый уровень методики преподавания традиционного каратэ, что позволило отойти от старых методов тренировок, что приводило к серьезным болезням суставов.
- В связи с уходом на пенсию мастера стиля Шотокан, Хироши Шираи, настал момент, когда каратэки Шотокана остались без своего наставника и учителя. Илия Йорга предложил объединение, основанное на паритете. Теперь, через 24 года, I.T.F.K.F. поменяла статус и название: WORLD TRADITIONAL FUDOKAN-SHOTOKAN KARATE DO FEDERATION (W.T.F.S.K.F.)



Принципы ФУДОКАН:

- Принципы, на которых основывается Фудокан каратэ — это принципы всех японских боевых искусств, приспособленные к другим мировым традициям.
- В Фудокан каратэ самыми важными являются нравственные категории и определенные философские предпосылки, тогда как точные научные достижения представляют собой лишь средство для толкования основных принципов. Поэтому Фудокан каратэ не нужно и нельзя снижать исключительно до уровня спорта и упорядочивать его строгими правилами спорта, несмотря на то что подобное уже сделали с большинством японских боевых искусств, с многочисленными формами каратэ, давно уже приспособленными к современному пониманию спорта.



Информация о нас:

- Московская лига традиционных боевых искусств и входящая в неё Школа каратэ НИССИН РЮ являются спортивными, воспитательными и образовательными организациями.
- Спортивный аспект реализуется в регулярных тренировочных занятиях, участиях в соревнованиях, сдачах специфических нормативов каратэ-до, летних спортивно-оздоровительных лагерях и тому подобных мероприятиях.
- Тренировочный процесс включает в себя не только развитие физических качеств ученика, но и в большой степени затрагивает и нацелен на формирование таких черт характера, как дисциплинированность, уважение к Учителю, взрослым, старшим ученикам и равным по мастерству и статусу в организации товарищам.
- С первых дней занятий ваш ребенок попадает в особую атмосферу, которая царит в залах - Додзе (Додзе - место постижения пути), где практикуют традиционные боевые искусства.
- Специфический ритуал и постоянное выполнение действий этикета нацелены и способствуют созданию необходимой для занятий атмосферы и состояния разума. Вы и ваш ребенок обязаны следовать этим принципам и уважительно относиться к традициям Додзе.



Почему мы?

- Придя в наше Додзе и начав практиковать боевые искусства, ваш ребенок, возможно, впервые окунется в атмосферу, где царит действительно строгая дисциплина, где не принято жаловаться, капризничать, плакать, выражать свое недовольство и демонстрировать слабость.
- Необходимой манере поведения учеников обучают в первые же дни. Неукоснительное следование принципам и правилам поведения является законом для всех - от старшего до младшего.
- Несмотря на всю строгость, не следует думать, что в Додзе культивируются некие отношения сродни казарменным. Скорее, наоборот: в нашем каратэ царит университетский дух личного творчества и созидания, а дисциплина является продуктом коллективных усилий каждого.
- Обучение же, особенно детей, часто строится на игровом методе подачи материала. Однако он подается на фоне максимальной собранности и готовности серьезно выполнять элементы спортивной игры.
- Мы считаем, что внутренняя дисциплина – это самый серьезный фактор успеха в построении собственной жизни и залог прогресса в любом начинании, особенно в деле изучения боевых искусств. Внутренняя дисциплина подразумевает способность внимать, вдумчиво работать над телом и сознанием, терпеть и следовать выбранному пути.
- Помните, что в Будо (Будо – путь воина), лучшие учителя не обращали особого внимания на внешние данные новичка. Действительным залогом прогресса считались наличие таких качеств, как трудолюбие и послушание. Остальное решали Время и Судьба.



Чему Ваши дети научатся:

- Помимо навыков владения боевыми искусствами в процессе занятий наши ученики получают дополнительные знания в области физики, литературы, истории, физиологии, биомеханики, медицины, психологии, истории и философии Востока, имеют возможность общаться с лучшими специалистами мира в области каратэ-до.
- В нашей жизни все мы стремимся к успеху. В свою очередь, успех основывается на вполне конкретных составляющих, большая часть которых, приобретается человеком. Это, несомненно, обширные и разносторонние знания, интеллект, хорошо развитое и здоровое физическое тело, а, также, определенные психические качества, необходимые для достижения поставленных целей. Очень важно и понимание процессов развития природы и общества, их взаимосвязи.



КАРАТЕ ФУДОКАН



- Руководитель и главный тренер Отделения традиционного Фудокан каратэдо Кульбанский Евгений Михайлович, родился 11 июля 1971 года, образование: 2 высших – медицинское и юридическое (Ивановская Государственная медицинская академия (1995 г.), Владимирский юридический институт (2007г.)). Обладатель 6-го Дана традиционного каратэдо. Судья международной категории. Член президиума ОФСОО «Федерация Фудокан России», член аттестационной комиссии Федерации.
- Спортивные достижения: Серебряный призер Чемпионата Европы 2001 г. в кумитэ (Прага, Чехия), шестикратный чемпион России в ката и кумитэ, многократный обладатель Кубка России, многократный победитель и призер всероссийских и региональных соревнований по традиционному каратэ.
- Общий стаж занятий спортом 43 года. Каратэ 33 года. Тренерский стаж 27 лет. С 1994 года ученик сэнсэя И.Йорга (10 Дан, Сокаэ).
- За время преподавания подготовил 14 учеников ставших обладателями черных поясов (1-3 Дан), Чемпионами России по каратэ-до Фудокан (Григорян Рудольф, Баранов Роман, Бабайцев Георгий, Лабутин Максим), а также двукратного Чемпиона Мира и четырехкратного Чемпиона Европы Климкова Александра.
- Кульбанский Е.М. является автором различных методик и исследований в традиционном Фудокан каратэ-до, признанных сэнсэем И.Йорга, и применяемых на практике в различных клубах, входящих в ОФСОО «Федерация Фудокан России».
- В настоящее время член сборной России по традиционному Фудокан каратэ-до как в качестве судьи, так и в качестве спортсмена. Активный участник Российских и международных соревнований и семинаров.



КАРАТЕ ФУДОКАН



Как говорит Илья Йорга Сэнсэй, обладатель 10 Дана, основатель каратэ-до Фудокан, профессор, доктор физиологии и медицины:

Традиционное каратэ создает целостного человека, человека свободного духа и воли, образованного и нравственного, готового бороться за истинные человеческие ценности, способного находить ответы на многие, порой, даже самые сложные вопросы бытия.